



## LE CHCC ÉLABORE SON PLAN DE MOBILITÉ

Cette année, grâce à l'accompagnement d'un cabinet de consultant spécialisé (ITER) retenu dans le cadre d'une démarche partenariale avec le Grand-Angoulême, le CHCC débute la phase de diagnostic de son plan de mobilité.

Une enquête mobilité destinée au personnel du CHCC a été lancée le 22 mars et durera jusqu'au vendredi 9 avril.

Objectif : mieux connaître les pratiques et habitudes de déplacements domicile-travail et déplacements en journée des agents du CHCC, afin d'établir un diagnostic et réaliser un plan d'actions.

**17% de retours cette 1ère semaine. Merci ! Continuons de nous mobiliser jusqu'au 9 avril : Répondez à l'enquête !**



## FOCUS : LA MAISON DES USAGERS ET DES ACCOMPAGNANTS



La Maison des Usagers et des Accompagnants (MDUA) offre un espace d'informations sur les ressources et dispositifs existants. Elle met en relation usagers et différentes associations de la Charente. Elle est ouverte actuellement sur RDV au **05 17 20 32 79**

La Maison des Usagers et des Accompagnants (MDUA) est ouverte depuis le 2 décembre 2019. Ce projet élaboré avec l'UNAFAM et le GEM (Groupes d'entraides Mutuelle), s'inscrit dans l'esprit de la loi du 4 mars 2002 qui reconnaît le patient comme citoyen, la circulaire du 28 décembre 2006 relative à la mise en place de maison des usagers, ainsi que les recommandations de l'HAS qui inscrit le patient au centre du parcours de soins.

## UNE CONVENTION INTERHOSPITALIÈRE DANS LE BUT DE PROMOUVOIR LA RECHERCHE CLINIQUE EN PSYCHIATRIE

**Le 12 mars dernier une visio-conférence associant l'ensemble des établissements disposants d'une autorisation d'activité en psychiatrie de l'ex région Poitou-Charentes a marqué symboliquement le début du partenariat de ces établissements dans le domaine de la recherche.**

Cette rencontre était organisée sous l'impulsion du Pr Németh Jaafari du CH Laborit de Poitiers et en présence de M. Bellivier, délégué ministériel à la santé mentale et à la psychiatrie.

Cette convention est une étape, car l'objectif final est de créer une fédération interhospitalière de recherche clinique en Poitou-Charentes. Ce partenariat a pour objectif principal le développement d'une dynamique de recherche en psychiatrie et santé mentale dans la subdivision Poitou-Charentes pour lutter contre la désertification médicale en améliorant l'attractivité territoriale par la recherche clinique.

De manière plus détaillée cela doit permettre de :

- Favoriser les synergies par la mise en réseau effective des compétences et des connaissances, le partage des techniques et des méthodes d'investigation et la dynamique de formation/accréditation commune.

- Stimuler la création et l'émergence de projets de groupes et d'actions fédérées.

- Renforcer les partenariats avec les équipes de recherche d'amont et les réseaux de spécialités.

- Proposer des compétences humaines adaptées aux besoins de chaque partenaire et de chaque projet.

Les programmes de recherches initiés entreront dans le cadre de protocoles à visée clinique (études épidémiologiques, profils à risque,...), de modélisation mathématique sur la base des données de santé afin d'analyser la complexité des phénomènes médicaux ou d'élaborer des outils d'aides au diagnostic.

Plusieurs externalités positives sont attendues de cette collaboration comme le fait de promouvoir le temps partagé pour la recherche des Praticiens Hospitaliers afin de développer l'attractivité de l'ensemble des postes de la région ou le fait de développer un réseau de chercheurs cliniciens grâce aux demi-journées d'intérêt général.

De même, cela permettra de développer des collaborations notamment dans le domaine de l'enseignement.

Enfin, à terme les protocoles de recherche ont vocation à s'étendre aux infirmières et psychologues.

## 30 MARS JOURNÉE MONDIALE TROUBLES BIPOLAIRES

La Journée mondiale des troubles bipolaires est organisée en collaboration avec *The World Bipolar Day* le 30 mars, jour de la naissance de Vang Gogh, lui-même atteint par cette pathologie.

Elle a pour but d'informer le public, les patients, les proches et le personnel médical, de sensibiliser le grand public aux troubles bipolaires et de faire avancer la recherche.

1 à 2 % de la population souffrirait de la forme majeure de la maladie.

Dans la moitié des cas, ces troubles seraient associés à des pratiques addictives et ils seraient à l'origine du quart des tentatives de suicide.

## LES MÉTIERS DE CAMILLE CLAUDEL : ENSEIGNANT EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Les enseignants en APA sont des professionnels spécialistes de l'activité physique en lien avec la santé le handicap, la déficience.

Les EAPA sont formés via un cursus dédié de Licence 3 mention Activité Physique Adaptée et Santé dispensé dans les UFR STAPS.

L'Activité Physique Adaptée est un concept d'intervention qui ne se limite pas à adapter des activités physiques et sportives mais qui englobe une démarche professionnelle visant à évaluer les besoins, les ressources et les capacités des personnes, à concevoir et encadrer un programme d'intervention en APA, et d'en évaluer l'impact selon une approche bio psycho sociale.

Il intervient à destinations de public aux besoins spécifiques : handicaps, déficiences, maladies chroniques, troubles psychiques, perte d'autonomie, etc.

Les interventions en APA visent à mobiliser et optimiser les capacités des personnes dans le but d'améliorer la condition physique, la santé, l'estime de soi, mais aussi pour favoriser le maintien de l'autonomie, de limiter le développement et/ou l'aggravation de facteurs de risques et de comorbidités et de participer à la prise en charge de troubles, symptômes et maladies chroniques comme thérapeutique non médicamenteuse."

Actuellement à Camille Claudel, il y a 3 enseignants APA.

## LA CULTURE SÉCURITÉ DES SOINS AU CENTRE HOSPITALIER CAMILLE CLAUDEL

La culture sécurité des soins désigne l'ensemble des manières de faire et de penser partagées par les acteurs d'une organisation et qui contribuent à la sécurité du patient. Elle est construite par l'interaction entre les acteurs (professionnels de santé, gouvernance...) et implique l'usager.



Une enquête sur la culture qualité et sécurité des soins au CHCC a été menée du 23 novembre 202 au 22 janvier 2021.

75 professionnels y ont participé.

## L'EXPÉRIENCE PATIENT



La candidature de l'établissement pour intégrer « l'Institut Français de l'Expérience Patient » a été retenue. Cette bonne nouvelle consacre la qualité du projet présenté et constitue un bel encouragement à poursuivre la dynamique de prise en compte de la parole des patients dans la vie et le fonctionnement de l'hôpital.

La méthode de l' « Expérience Patient », utilisée sur la thématique de la douleur depuis 2017, s'appuie sur les outils suivants :

- Identification et formalisation du processus ;
- Constitution de trois binômes pour procéder aux entretiens des patients ;
- Élaboration d'un document d'explication pour le patient ;
- Élaboration d'un formulaire de recueil du consentement du patient ;
- Élaboration d'une grille d'entretien ;
- Élaboration d'une grille de synthèse.

À la suite de la formation de trois professionnels, dont deux directeurs, le centre hospitalier Camille Claudel souhaite désormais déployer cette méthode sur tous les parcours patient ainsi que sur l'isolement et la contention et sur la sortie du patient adulte avec relais en CMP.

En savoir +



## LES QUESTIONNAIRES DE PERSONNALITÉ AU TRAVAIL

*Combien de fois en équipe, vous vous êtes déjà dit que vous n'avez pas du tout le même point de vue sur une situation ? Que vous n'avez pas retenu la même information ou encore que vous auriez fait différemment ?*

Se connaître et savoir notre fonctionnement est un début pour identifier les leviers et mettre en place des actions afin de créer une meilleure communication au sein des équipes de travail.

**Avez-vous déjà passé un questionnaire de personnalité ? Pas ceux des magazines évidemment... ; Connaissez-vous le « 16 personnalités » ?**

Ce questionnaire de préférence de personnalité ne dure que 12 minutes, avec questions diverses. Il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses. L'idée est de répondre honnêtement.

Passez le test

Les types de personnalités les plus souvent rencontrés en population générale sont baptisés : Les Défenseurs (14.10 %), Les Consuls (12.5%) et Les Logisticiens (11.6%). Que des sentinelles. **Est-ce pareil sur CHCC ?**

Ce questionnaire de préférence de personnalité, créé par Isabelle BRIGGS MYERS et Katherine Cook BRIGGS, en 1962, est connu sous MBTI (Myers Briggs Type Indicator).

Il est basé sur les recherches portant sur les types de personnalités sur Carl Gustav JUNG (1921). D'une base commune, il est tout de même à différencier des Test de personnalité tel que le Big Five (Costa & McCrae, 1992). Ici, le MBTI met en avant quatre axes avec deux modes de réponses, afin d'identifier les caractéristiques de la personnalité :

- 1) D'où tirez-vous votre énergie ?** : Extraversion (E)/ Introversiion (I)
- 2) Comment percevez-vous les choses ?** : Sensation (S)/ Intuition (N)
- 3) Comment Prenez-vous vos décisions ?** : Pensée (T) / Sentiment (F)
- 4) Comment abordez-vous le monde ?** : Jugement (J) / Perception (P)

Ce sont les quatre lettres que vous retrouvez dans la personnalité. Pour aller plus loin, en fonction de votre résultat, je vous invite à aller sur le site du **MBTI** afin d'avoir davantage d'informations.

Alors, posez la question autour de vous dans votre équipe, avec vos amis et échangez sur les différentes personnalités identifiées.

Voyez qu'à travers vos différences, il y a une richesse d'analyse des situations bien plus grande encore !

