

# L'ÉQUIPE DE L'EMPREINTE

---

Médecin psychiatre référent

Cadre de Santé

Psychologue

Infirmiers

Assistante Médico-Administrative

## NOUS CONTACTER

---

Les informations sont recueillies  
par une professionnelle formée

Les consultations sont **non payantes**

Le secrétariat est joignable du lundi  
au vendredi de 9h à 17h

Mail : [psychotrauma@ch-claudel.fr](mailto:psychotrauma@ch-claudel.fr)

Téléphone : 05 45 95 21 38

Adresse : 152 rue Alfred de Vigny  
16000 ANGOULÊME



**L'EMPREINTE**  
**UNITÉ DE PRISE EN CHARGE**  
**DU PSYCHOTRAUMATISME**  
**ACCUEILLANT DES PERSONNES**  
**DE +18 ANS RÉSIDENTS EN CHARENTE**



© Service communication CHCC - Décembre 2023

**Fillère  
Psychotrauma**



CENTRE HOSPITALIER  
**Camille Claudel**  
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ CENTRE DE LA CHARENTE

# QU'EST-CE QU'UN PSYCHOTRAUMATISME ?

---

Un événement est potentiellement traumatique lorsqu'il représente une menace pour l'intégrité physique et/ou psychique d'une personne.

Il peut s'agir d'un vécu de mort imminente, de violences verbales, physiques, sexuelles, d'accident de la voie publique ou domestique, d'attentats, de guerre.

Il peut s'agir de situations traumatiques uniques ou multiples (violences répétées), anciennes ou récentes.

Le TSPT s'articule principalement autour de 3 catégories de symptômes.

## ■ Reviviscences

Les reviviscences de l'expérience traumatique : souvenirs intrusifs de l'événement, cauchemars, flash-backs, etc.

## ■ Évitements

L'évitement des indices évocateurs de l'expérience traumatique : évitement des pensées, des sentiments, des endroits, des personnes, des activités, etc. susceptibles de rappeler l'événement vécu.

## ■ Menaces

La perception persistante d'une menace actuelle : hypervigilance, réaction de sursaut exagérée, difficultés de concentration, irritabilité, etc.

## NOS MISSIONS

---

Évaluer la situation de la personne et les symptômes développés.

Valider l'orientation en équipe pluridisciplinaire, réorientation si nécessaire.

Prises en charge limitées dans le temps ayant pour but de réduire l'impact du traumatisme psychique (Thérapie de la Reconsolidation, Thérapies narratives centrées sur le Trauma, Psychothérapies).

Bilan de fin de prise en charge et orientation si nécessaire.

Sensibilisation à destination des professionnels de santé et des partenaires extérieurs.