

Une équipe pluridisciplinaire

Elle est constituée de plusieurs professionnels, aux compétences diverses, complémentaires et adaptées à la particularité des situations des personnes

- Médecin-référent
- Cadre de Santé
- Psychologues
- Infirmiers
- Psychomotricienne
- Ergothérapeute

Comment nous contacter ?

- **Toutes les demandes de prise en soins sont à adresser aux référentes du CATT**
- **À tout moment, en laissant un message sur notre répondeur et nous vous rappellerons dans les meilleurs délais.**
- **La présentation se déroule en deux temps :**
 - > Une présentation clinique par l'équipe de soin ou le référent infirmier, sur rendez-vous, le deuxième ou quatrième mercredi du mois entre 10h et 12h, en présence des référents CATT et du psychologue, au CATT.
 - > Une rencontre physique programmée avec le patient pour lui présenter le lieu et les ateliers.

Coordonnées

37 Rue Aulard
1er étage
16000 ANGOULEME
05 45 62 58 81

© Service communication CHCC - Décembre 2023

Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel



C.A.T.T.P. Angoulême

■ Présentation

Le centre d'accueil thérapeutique s'adresse aux patients du Pôle de santé mentale adultes, des secteurs géographiques d'Angoulême et Est Ouest Charente (Châteauneuf, Jarnac, Rouillac, Villebois-Lavalette).

Il propose de favoriser l'autonomie psychique par le biais de différentes activités de groupe :

- des temps d'accueil
- des ateliers d'expression et de réhabilitation

■ Les indications

Tout patient indiqué au CATTP nécessite une référence extrahospitalière, et un projet de vie en milieu ordinaire.

La présence d'un patient au CATTP est basée sur son engagement et ne doit pas être notifiée dans un programme de soins.

■ Les ateliers thérapeutiques

Les Accueils

Vivre ou revivre des liens sociaux en adéquation avec les codes de la société.

- Mardi et Jeudi de 13h30 à 16h30
- animateurs : les référents du CATTP + 1 membre de l'équipe extrahospitalière

La permanence de l'accueil est assurée par les soignants de l'extrahospitalier en l'absence des référents.

Les Ateliers d'expression

> Atelier Corporel

Travailler autour des sensations, des ressentis du corps en vue d'une meilleure acceptation de soi et de l'autre.

- Mercredi de 14h30 à 15h30
- animateurs : deux infirmières, une psychomotricienne

> Revue de Presse

À partir de livres ou de magazines, favoriser l'expression verbale, les échanges et la capacité d'écoute. Accompagner la gestion des émotions.

- Mardi de 9h30 à 11h30
- animateurs : trois infirmiers

> Musik à l'âme

Au travers d'une médiation musicale, favoriser les expressions et la communication. Faire émerger les émotions et les accompagner.

- Lundi de 14h à 16h
- animateurs : trois infirmiers

> Atelier Expression

Favoriser l'expression des ressentis et des émotions par le biais de la peinture.

- Vendredi de 14h à 15h30
- animateurs : une ergothérapeute, une infirmière, une psychologue

Les Ateliers de réhabilitation

> Marche

Développer et renforcer l'autonomie, vivre une première expérience groupale et susciter une mise en mouvement.

- Vendredi de 13h30 à 16h30
- animateurs : deux infirmières, une psychomotricienne