

# SANTÉ-VOUS bien ?

## LES QUESTIONNAIRES DE PERSONNALITÉ AU TRAVAIL

Ce questionnaire de préférence de personnalités, créé par Isabelle BRIGGS MYERS et Katherine Cook BRIGGS, en 1962, est connu sous MBTI (Myers Briggs Type Indicator).

Il est basé sur les recherches portant sur les types de personnalités sur Carl Gustav JUNG (1921). D'une base commune, il est tout de même à différencier des Test de personnalité tel que le Big Five (Costa & McCrae, 1992). Ici, le MBTI met en avant quatre axes avec deux modes de réponses, afin d'identifier les caractéristiques de la personnalité :

### 1) D'où tirez-vous votre énergie ? :

Extraversion (E)/ Introversiion (I)

### 2) Comment percevez-vous les choses ? :

Sensation (S)/ Intuition (N)

### 3) Comment Prenez-vous vos décisions ? :

Pensée (T) / Sentiment (F)

### 4) Comment abordez-vous le monde ? :

Jugement (J) / Perception (P)

Ce sont les quatre lettres que vous retrouvez dans la personnalité. Pour aller plus loin, en fonction de votre résultat, je vous invite à aller sur le site du [MBTI](#) afin d'avoir davantage d'informations.

Alors, posez la question autour de vous dans votre équipe, avec vos amis et échangez sur les différentes personnalités identifiées.

Voyez qu'à travers vos différences, il y a une richesse d'analyse des situations bien plus grande encore !




**Innovateur**  
Penseurs astucieux et curieux incapables de résister à un défi intellectuel



**Commandant**  
Leaders hardis, imaginatifs et dotés d'un fort caractère, qui trouvent toujours un moyen d'arriver à leurs fins, ou le créent

## Les analystes



**Logicien**  
Inventeurs innovateurs dotés d'une soif inextinguible de connaissances



**Architecte**  
Penseurs imaginatifs et stratèges, avec un plan pour tout



**Protagoniste**  
Leaders charismatiques et inspirants, capables de fasciner leur public



**Avocat**  
Idéalistes calmes et mystiques et pourtant très inspirants et infatigables

## Les diplomates



**Médiateur**  
Personnes poétiques, gentilles et altruistes qui sont toujours prêtes à soutenir une bonne cause



**Inspirateur**  
Esprits libres enthousiastes, créatifs et sociables, qui arrivent toujours à trouver une raison de sourire



**Virtuose**  
Expérimentateurs hardis et pragmatiques, maîtres de toutes sortes d'outils



**Aventurier**  
Artistes flexibles et charmants, toujours prêts à explorer et à essayer quelques chose de nouveau

## Les explorateurs



**Entrepreneur**  
Personnes astucieuses, énergiques et très perspicaces, qui aiment vraiment vivre à la pointe du progrès



**Amuseur**  
Amuseurs spontanés, énergiques et enthousiastes, avec eux on s'ennuie jamais



**Consul**  
Personnes extraordinairement attentionnées, sociables et populaires, toujours prêtes à aider les autres



**Directeur**  
Excellents gestionnaires, d'une efficacité inégalée quand il s'agit de gérer les choses, ou les gens

## Les sentinelles



**Défenseur**  
Protecteurs très dévoués et très chaleureux, toujours prêts à défendre ceux qu'ils aiment



**Logisticien**  
Individus pragmatiques et intéressés par les faits, dont le sérieux ne saurait être mis en cause

Se connaître et savoir notre fonctionnement est un début pour identifier les leviers et mettre en place des actions afin de créer une meilleure communication au sein des équipes de travail.

Avez-vous déjà passé un questionnaire de personnalité ? Pas ceux des magazines évidemment... ;) Connaissez-vous le « 16 personnalités » ?

Ce questionnaire de préférence de personnalité ne dure que 12 minutes, avec questions diverses. Il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses. L'idée est de répondre honnêtement.

Passez le test

Les types de personnalités les plus souvent rencontrés en population générale sont baptisés : Les Défenseurs (14.10 %), Les Consuls (12.5%) et Les Logisticiens (11.6%). Que des sentinelles. Est-ce pareil sur CHCC ?

