

Roulet: des balades en calèche pour apaiser l'anxiété

L'association Rouler à Cheval promène des résidents du centre hospitalier Camille-Claudé dans sa calèche. Des promenades qui sont une thérapie pour lutter contre l'anxiété.

Ce vendredi matin à 9h30, Patrick et Paola, les deux meneurs de l'association Rouler à Cheval (RAC), sont sur la place de la salle des fêtes de Roulet, avec Apache (un trait poitevin) et Rock (un percheron) attelés au chariot de promenade. Ils attendent leurs passagers : six adultes en situation de handicap psychique venant de la Maison d'accueil spécialisée Hestia, un service médico-social de l'établissement hospitalier de santé mentale de Camille-Claudé.

Le rythme de déplacement du cheval a des vertus d'apaisement.



Pour les voyageurs du jour, la promenade en calèche est un moment d'apaisement.

Photos CL

Tous sont habitués à ces virées en calèche, la dixième du genre depuis juillet dernier, ainsi que le prévoit une convention signée entre le centre hospitalier et l'association RAC. Car cette activité a des vertus inattendues. « Le rythme de déplacement du cheval a des vertus d'apaisement. C'est

une activité multisensorielle bénéfique pour ces personnes qui souffrent de troubles anxieux majeurs », explique Marie-Laure Penelle, ergothérapeute en centre d'action médico-social qui accompagne, le groupe avec l'aide-soignante Noémie. Patrick Le Pape, le président de

RAC qui conduit l'attelage, accueille avec bienveillance les résidents et a bien conscience que leur socialisation est importante.

À renouveler en 2023

Paola, présente pour l'aider dans sa pratique, est également une personne chaleureuse et bienveillante, attentive à toutes les particularités des résidents avec lesquelles elle a tissé des liens forts. Ce matin-là, après le thé offert par Paola, l'attelage est parti à 10 heures pour une balade dans la campagne roulet-stéphanoise. Quoi de mieux pour se lancer dans une médiation qui entre dans le champ des pratiques de soins non médicamenteux ?

Pour les voyageurs du jour, ce fut un moment d'apaisement. Pascal a beaucoup apprécié les changements de rythme, le passage du trot au galop et les com-

mentaires ont été nombreux durant la balade.

« Une douzaine de résidents bénéficient de cette activité qui sera sans doute organisée à nouveau dès le printemps 2023 », soulignent Patrick Le Pape et Marie-Laure Penelle. Cette dernière ajoute : « La maison d'accueil spécialisée Hestia assure de manière permanente, l'hébergement, les soins médicaux et paramédicaux, les aides à la vie courante et les soins d'entretien nécessités par l'état de dépendance des personnes qu'elle accueille. Ainsi que des activités de vie sociale, en particulier d'occupation et d'animation, destinées notamment à préserver et améliorer les acquis et prévenir les régressions. » La capacité d'accueil est fixée à 35 places : 31 en accueil permanent (hébergement complet), deux en accueil temporaire et deux en accueil de jour.

Josette REBEIX



Apache et rock, attelés au chariot de promenade, prêts pour la balade.

LA COURONNE

Fermeture exceptionnelle d'Emmaüs



Emmaüs ferme le temps d'un inventaire.

Photo CL

Une fois n'est pas coutume, les salles de vente Emmaüs de La Couronne et Châteaubernard seront fermées du mardi 3 au vendredi 6 janvier. « Pour donner la possibilité aux compagnes, compagnons, salariés et amis bénévoles de procéder au tri et à la valorisation des importantes collectes opérées depuis plusieurs semaines », explique le vice-président de l'association, Jean-Claude Viollet. Les deux sites rouvriront samedi 7 janvier. Durant cette fermeture, la collecte à domicile, de même que les dépôts se poursuivront, aux conditions habituelles et la Communauté continuera de répondre aux actions de solidarité.

Avalanche de cadeaux pour Noël

À l'approche des fêtes de fin d'année, le CCAS (centre communal d'action social) avait lancé l'opération Noël solidaire, des boîtes cadeaux destinées aux adultes les plus démunis qui sont souvent les grands oubliés de Noël. La requête a été entendue puisque ce sont plus de 70 colis qui sont arrivés en mairie, provenant de Roulet-Saint-Estèphe et de des communes avoisinantes.

Un beau succès qui a donné le sourire à toute l'équipe du CCAS qui remercie les généreux donateurs. Mais comme le souligne Nathalie Pommier, qui orchestre les différentes opérations de dons à la mairie, celle du Noël solidaire ne s'est pas arrêtée aux boîtes cadeaux.

En effet, les élèves du groupe scolaire de Roulet ont joué un rôle exemplaire en cette période de fêtes en remplissant la calèche de l'association « Rouler à Cheval » de Patrick Le Pape de jouets, livres et dessins à destination d'enfants



Les nombreux cadeaux et pièces tricotées ont été remis au Secours populaire.

Photo CL

privés de Noël. Pour les récompenser de ce geste généreux, une distribution de friandises et des tours de calèche ont été offerts aux élèves des écoles de Jean-Jacques-Rousseau, Marcel-Pagnol, Charles-Perrault. Mais la fête solidaire n'aurait pas été complète sans l'action des tri-

coteuses de la commune. Pas moins de 260 pièces de tricot (bonnet, gants, couvertures, pulls, écharpes) ont été confectionnées et remises à la mairie. C'est devant le sapin communal, face à la mairie qu'une délégation du secours populaire est venue réceptionner ces dons.

Nersac

Le conseil à nouveau séché par l'opposition



Le local de police sera adapté pour accueillir le club ados.

Photo CL

Nous sommes indignés d'être convoqués à la dernière minute et pendant la période des fêtes et nous souhaitons que le conseil soit reporté car nous ne voulons pas que les délibérations soient votées en douce. » C'est en ces termes que l'opposition a justifié son absence du conseil municipal du jeudi 29 décembre dans un mail. Cette opposition qui se fait appeler « constructive » rassemble Madeleine Rivière, Mario Fernandes et André Lalande. Convoquée il y a une semaine, elle a jugé avoir été prévenue trop tard. Elle avait déjà boycotté le précédent conseil, fin novembre.

Jeudi, Barbara Couturier, la maire, a précisé que le service public ne s'arrêterait pas en période de congés. Elle a ouvert la séance en précisant que les points abordés correspondent à des demandes de dotation. Ces subventions serviraient à la réfection de l'ensemble des huisseries de la mairie qui sont très anciennes avec un simple vitrage et en bois très abimé. Mais aussi à la réfection des toilettes publiques qui font partie intégrante des bâtiments et nécessitent un aménagement pour les personnes à mobilité réduite. Et enfin, la rénovation de l'ancien local de la police municipale pour qu'il soit adapté à recevoir les jeunes du club ados.

Tous ces travaux s'inscrivent dans le plan de sobriété énergétique entamé par la municipalité. De son côté, le club ados est victime de son succès avec une fréquentation de plus en plus importante. Il occupe pour l'heure la salle des associations, souvent utilisée par ailleurs. Ces travaux ne débiteront qu'à la condition d'obtenir les subventions demandées. Le repas des aînés aura lieu le dimanche 15 janvier et la cérémonie des vœux le lundi 16 janvier à la salle des fêtes à 19 heures.

GOND-PONTOUVRE

Réunion de Vie Libre

L'association Vie Libre reconnue d'utilité publique pour l'aide à la guérison et à la réinsertion des personnes en difficulté avec l'alcool, organise une réunion d'information lundi 2 janvier de 20 h 30 à 22 h à la salle du Temps Libre de Gond-Pontouvre, rue de l'Égalité. Thème : L'alcool et les fêtes.