# Le centre médico-psychologique fait peau neuve à Soyaux

Le centre de soins vient de déménager dans des locaux plus spacieux. Peu connu, il offre une prise en charge rapide des souffrances mentales, afin de prévenir les hospitalisations.

Plus spacieux et confortable, avec des bureaux mieux insonorisés par souci de confidentialité, le centre médico-psychologique (CMP) de Soyaux a quitté la rue Francis-Poulenc et investi un nouvel espace de 236 m² en rez-de-chaussée au 22 de la rue Maurice-Ravel, dans un bâtiment construit récemment par le bailleur Logélia. *«Nous étions à l'étroit. On dispose maintenant d'un bel outil de travail tout neuf»*, se réjouit Tallut Yongdoo, cadre de santé au CMP. Une structure publique rattachée au centre hospitalier Camille-Claudel, qui couvre 23 communes et accueille tous les jours sauf le week-end et les jours fériés, les personnes en prise à une souffrance mentale.

Le CMP se définit comme un lieu de proximité ouvert à tout public, à partir de 18 ans, où sont délivrés des soins ambulatoires non payants. *«Nous recevons avec ou sans rendez-vous, avec étant préférable. Sauf pour les personnes en crise»*, nuance le professionnel, entouré d'une équipe de soignants composée de médecins psychiatres, psychologues, infirmiers et secrétaire (une quinzaine en tout). Ils assurent les consultations au sein du CMP et se déplacent sur prescriptions médicales au domicile.

Une partie de l'équipe du CMP qui accueille du lundi au vendredi les personnes en prise à des souffrances mentales. Photo CL

## En chiffres

**1 300** personnes par an sont reçues au CMP de Soyaux.
**13 500** actes sont délivrés (consultations, visites à domicile, réunions).
En Charente, **14 000** adultes bénéficient de soins en santé mentale réalisés par le centre hospitalier Camille-Claudel.
Moins de **2 500** sont hospitalisés.

### Prise en charge rapide

Peu ou mal connu, le centre est une porte ouverte pour la détresse humaine. Où ceux et celles souffrant de dépression, d'angoisses, de burn-out, troubles bipolaires, d'un deuil, d'une séparation, d'une perte d'emploi, d'une agression, ayant subi un choc traumatique, des violences conjugales... peuvent venir frapper et trouver l'écoute dont ils ont besoin. *«N'importe qui peut consulter spontanément sans être indiqué ni orienté par un médecin»*, abonde Gauthier Guillaume, responsable de l'organisation des soins. L'établissement a pour vocation de prendre en charge rapidement une personne en quête de soulagement. *«Nous agissons en amont. Une infirmière reçoit, évalue l'état clinique, oriente. Cela permet de prévenir l'hospitalisation ou de l'organiser si nécessaire»*, souligne Tallut Yondgoo. Parce que considéré comme stigmatisant, l'hôpital psychiatrique *«n'est pas forcément l'unique réponse en termes de soins»*, consent Gauthier Guillaume.

L'objectif du CMP est centré sur l'accès aux soins pour le plus grand nombre à deux pas de chez soi. Une oreille attentive qui propose aux personnes fragilisées de ne pas rester isolées avec ses difficultés. *«Nous observons de nombreux soucis conflictuels liés au couple ou à la famille. Je nomme cela "La conjugopathie"»*, note le cadre de santé qui voit passer aussi des *«migrants en état de choc»*. *«Nous sommes la première porte, la structure pivot qui fait le lien avec les associations, structures médico-sociales, tutelles et les services juridiques.»* Outre l'activité du soin, des ateliers thérapeutiques et activités de groupe sont régulièrement organisés pour travailler sur la prévention, en collaboration avec les partenaires locaux.

Corine MAYSOUNABE

CMP, 22, rue Maurice-Ravel à Soyaux. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h non-stop. Contact: 05 45 24 22 10.

■ SAINT-YRIEIX

# Résidence fructueuse pour les Musicales en Charentes

C'est au lycée Saint-Joseph l'Amandier que l'association «Les Musicales en Charentes», dirigée artistiquement par l'Arédien Arnaud Chataigner et présidée par Bertrand Cavalier (la cheville ouvrière de la structure), a fait une résidence de dix jours. L'orchestre avec ses 62 stagiaires et 9 professeurs se produira demain à Saintes, samedi à Cognac et dimanche à Angoulême **(1)**. Dans un cadre agréable, cours et moments conviviaux étaient judicieusement alternés pour favoriser la maîtrise de l'instrument et développer la création artistique et individuelle. Une des particularités de ce stage ouvert aux élèves de 8 à 50 ans (dont 55 de 8 à 18 ans) se réalise par un tuilage des plus jeunes par de plus expérimentés sous la direction *«invisible»* des neuf professeurs diplômés du D.E.

*«Nos stages sont adaptés à l'alchimie des petits et des grands, chacun ayant un rôle «de grand frère» pour un épanouissement de rigueur et de qualité dans l'étude musicale avec un programme éclectique de classiques comme Bach, Vivaldi..., de musique de films ou de créations contemporaines»*, conclut l'initiateur de ces stages lancés il y a 15 ans. La résidence 2020 sera reconduite au lycée Saint-Joseph l'Amandier.

En résidence à l'Amandier, l'orchestre «Musicales en Charentes» version 2019 est prêt pour ses trois concerts: demain à Saintes, samedi à Cognac et dimanche à Angoulême. Photo CL

Concerts. Demain à 20h30 à Saintes, abbaye aux Dames, samedi 27 à 20h30 à Cognac, église Saint-Léger et dimanche 28 à Angoulême à 18h, église Sacré-Cœur. Tarifs: 10€; -12 ans et demandeurs d'emploi: 5€; familles: 30€.

## Zoom

■ Soyaux

### L'Espace Matisse au rythme du Daghestan

Repro CL

Beauté, harmonie, rythme... la troupe de danses traditionnelles Echo of Mountains sera sur la scène de l'Espace Matisse ce samedi. Originaire de la République du Daghestan, située à l'extrême sud de la Russie au cœur des montagnes du Caucase, cette troupe a représenté son pays aux Jeux Olympiques de Sotchi où elle a mis en valeur ses danseurs dans des acrobaties et des danses très spectaculaires, et ses danseuses majestueuses, pleines de grâce, tous dans des costumes magnifiques. Les artistes offriront un spectacle éblouissant de chorégraphies qui rappellent leurs traditionnels jeux et célébrations importantes, transformés aujourd'hui en un spectacle à couper le souffle. L'ensemble est invité par le comité des fêtes présidé par Éliane Lamou, en lien avec le Festival de danses du monde de Montoire (Loir-et-Cher).

Ce samedi 27 juillet à 20h30. Vente des billets le jour de la représentation à 14h à l'Espace Matisse. Tarifs: 10€, et 5€ de 11 à 15 ans. Tél. 06.13.92.44.07 ou 06.87.44.97.63.

■ PUYMOYEN

### Un apéro jazz-pop

Photo CL

Samedi soir, sous une météo idéale, une centaine de Puymoyennais se sont retrouvés sur l'esplanade ensoleillée de la salle de fêtes communale pour assister à un apéro-concert offert par la commune. Si la tradition de ces rendez-vous d'été a une fois de plus été respectée, le public présent a cependant été timide pour venir se trémousser sur la piste de danse et ce n'est qu'après l'apéritif proposé à l'entracte de la prestation du groupe Jazz Pop Yet que les danseurs ont commencé à venir se déhancher. Ce rendez-vous estival a permis aux participants de passer une soirée musicale sous le signe de la convivialité.