

# PROGRAMME POUR LES FAMILLES

dont le proche vit avec un trouble psychiatrique

AVEC OU SANS  
DIAGNOSTIC



*Vous êtes à la recherche d'informations ?*

*Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ?*

*Vous vous sentez seul-e, démuni-e ?*

## Participez à notre programme

court, gratuit et individualisé :

# BREF



## Programme de Psychoéducation

*Pour obtenir plus d'informations et participer au programme BREF :*

**CRÉHAB'**

Centre de Réhabilitation Psychosociale de Proximité de la Charente

Centre de Réhabilitation Psychosociale de  
Proximité de la Charente  
151 rue de Paris  
16000 Angoulême  
Téléphone : 05.45.92.92.91  
Mail : crehab16@ch-claudel.fr



Centre hospitalier  
Le Vinatier

**CLAP**  
Centre Lyonnais des  
Aidants en Psychiatrie

**unafam**

CENTRE HOSPITALIER  
**Camille Claudel**  
ETABLISSEMENT PUBLIC DE SANTE MENTALE DE LA CHARENTE

# Le programme BREF s'adresse aux aidants

(famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychiatrique (avec ou sans diagnostic).

**1 famille** est reçue, en l'absence du proche, par

**2 professionnels de santé** pour

**3 rendez-vous** d'une heure

+ la présence d' **1 bénévole associatif**  
à la dernière séance



## Objectifs du programme :

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide

## TELECHARGEZ

**L' APPLICATION SMARTPHONE GRATUITE  
ADAPTÉE DU PROGRAMME BREF**



SCANNEZ MOI

Recherchez  
« BREF AIDANTS »

### S'INFORMER

sur les troubles psychiques,  
les traitements et le système de santé

### TROUVER DE L'AIDE

d'autres structures/associations

### SUIVRE LES ACTUALITÉS

de la recherche en santé mentale,  
des associations de familles et d'usagers